

## MONONUCLEOSIS

Ante la confirmación de un caso de mononucleosis queremos informar acerca de la enfermedad y tomar medidas de precaución.

**¿Qué es?** Es una infección viral que causa fiebre, dolor de garganta e inflamación de los ganglios linfáticos, con mayor frecuencia en el cuello. La mononucleosis generalmente está ligada al virus de Epstein-Barr (EBV). En raras ocasiones, puede ser ocasionada por otros virus como el citomegalovirus (CMV)

- Síntomas**
- Somnolencia
  - Fiebre
  - Molestia general, intranquilidad o sensación general de enfermedad
  - Inapetencia
  - Rigidez o dolores musculares
  - Erupción cutánea
  - Dolor de garganta
  - Inflamación de los ganglios linfáticos, casi siempre en el cuello y la axila



## ¿Cómo se contagia y cuál es el tratamiento?

La mononucleosis a menudo se propaga por medio de la saliva y el contacto cercano. Se conoce como la "enfermedad del beso" y se presenta con más frecuencia en personas entre los 15 y 17 años de edad, pero la infección puede desarrollarse a cualquier edad.

El tratamiento es básicamente para paliar los síntomas, el médico hará las pruebas complementarias pertinentes para diagnosticar la patología y aconsejará el tratamiento oportuno para cada caso.

## ¿Qué medidas de precaución?

El lavado de manos es muy importante para no contraer esta enfermedad, por lo que recomendamos lavárselas muy frecuentemente.

También es muy importante no compartir objetos que pueden estar previamente contaminados por la saliva.