

## PEDICULOSIS

(PIOJOS)

Se ha detectado casos en el colegio. Por favor revisar a sus hijos y si descubren liendres o piojos les indicamos algunas pautas a seguir.



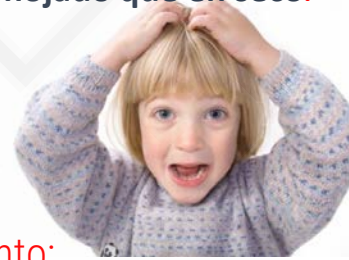
Muchos padres piensan que una infestación por piojos no va a ocurrir nunca en su familia.

**No es un signo de mala higiene, ni que los niños sean sucios o poco cuidadosos**, ya que una higiene meticulosa no previene la infestación.

Uno de los primeros síntomas y el más frecuente es el prurito o picor del cuero cabelludo aunque muchos niños están asintomáticos. El prurito puede **tardar de 4 a 6 semanas** en aparecer tras la primera infestación. La localización más frecuente son las regiones cerca de la nuca y en la coronilla. Los piojos prefieren el pelo limpio al sucio y el liso al rizado. El piojo muerde y su saliva puede producir una respuesta inmune local que ocasiona el picor o la sensación de que "algo se me mueve en la cabeza".

**Podremos visualizarlos mejor en mojado que en seco.**

La transmisión de la infestación es por contacto directo cabeza-cabeza, y (en mucha menor medida) por fómites (vestidos, peines, sombreros, ropa de la cama, objetos de uso personal) aunque este método de transmisión no es universalmente aceptado, pero **los piojos no saltan, ni vuelan, ni nadan** por tanto no se transmiten por compartir espacio o en la piscina.



Si descubrimos liendres o piojos debemos realizar el siguiente tratamiento;

1. **Tratamientos con PERMETRINA o lociones** (cada proveedor tiene unas características y una manera propia de ser utilizado, leer etiquetado y seguir las instrucciones), son tratamientos libre de productos químicos que matan los piojos y liendres por asfixia. **NO USAR** de forma indiscriminada estos productos, ya que puede crear resistencias que obliguen a utilizar productos más tóxicos o potentes.
2. **Pasar la LIENDRERA**, desde raíz a las puntas, con pelo húmedo y limpiando la liendrera con agua caliente cada vez que se pase. Se repetirá todas las veces que sean necesarias. **La liendrera deberá ser metálica y de púas estrechas**. Se volverá a repetir esta operación 12-14 horas después de la primera pasada.
3. **Lavado** de sábanas, peines, bufandas, gorros, gomas del pelo, cintas en agua caliente a 60°C. Es útil añadir en último aclarado un poco de vinagre, así como planchar costuras y dobladillos a alta temperatura.
4. **Repetir** todo el proceso una semana después del primero o si sigue teniendo síntomas, para asegurar la eliminación total. sábanas, peines, bufandas, gorros, gomas del pelo, cintas en agua caliente a 60°C. Es útil añadir en último aclarado u



**PUEDEN ACUDIR AL COLEGIO AL DIA SIGUIENTE DE HABER REALIZADO LA LIMPIEZA**

## PREVENCIÓN y OTROS MEDIOS

Existen también productos **REPELENTES**; champús, aceite de árbol de té, sprays, vinagres, que bien utilizados pueden ser útiles en la prevención. Recientemente se han creado también **CENTROS ESPECIALIZADOS EN PEDICULOSIS**, a los cuales podemos recurrir, en caso de no tener tiempo o no saber cómo gestionar la aparición de estos "bichitos" tan molestos.

También se comercializan **PEINES ELECTRICOS ANTIPIOJOS**, que atacan tanto a liendres como piojos, sin necesidad de usar productos químicos, pero que están contraindicados en menores de 3 años.