

OCT 2018

# VARICELA

De las enfermedades infantiles, la varicela es de las más contagiosas

**¿Qué es la varicela?** La varicela o herpes de zoster, es una infección producida por un virus exantemático infantil muy contagioso, que afecta sobretodo (>80%) a menores de 9 años, pero puede presentarse incluso hasta los 20 años de edad. Este virus causa dos enfermedades distintas: **varicela** y **herpes zoster o zona**.

Los niños con varicela o con diagnóstico clínico sugestivo de esta enfermedad no deben acudir al colegio durante la etapa sintomática o contagiosa, para evitar posibles contagios a sus compañeros.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre moderada a las 24-48 horas (37,7°-38,8°) que puede prolongarse durante días.
- Exantema maculopapular o manchas que duran horas y evolucionan en 5-8 días en vesículas, pústulas y costras que producen picor progresivo y se expanden rápidamente.
- Suele aparecer primero en cabeza, cara y tronco superior y se extienden hacia el resto del cuerpo.
- Puede provocar dolor de cabeza y tos.

Los primeros síntomas aparecen a los 14-16 días después del contagio, pero puede manifestarse a unos diez días del contagio o después, a los 21 días. **Durante estos días en que el niño está incubando la enfermedad, no acusa ningún malestar.**

**Si su hija/o tienen alguno de estos síntomas, debe abstenerse de venir al colegio y acudir de a su pediatra, para que confirme o descarte diagnóstico.**

La posibilidad de contagio va **desde 2 días antes de la aparición del exantema hasta la formación de las costras**, pero el alumno no debería regresar al colegio hasta transcurridos siete días desde la aparición del exantema sobre la piel ó confirmación de su pediatra.

## ¿Cómo se transmite? (de persona a persona)

- 1- **Por vía aérea**, al hablar, tos, estornudos, o contacto con liquido vesicular de las lesiones cutáneas de un caso de varicela o herpes de zoster.
- 2- **Por contacto directo** con el líquido vesicular o secreciones respiratorias.
- 3- **Por contacto indirecto**, es decir contacto con ropa u objetos recién contaminados por dichas secreciones o liquido vesicular.

**Del 1-5 día** las manchas o máculas pican mucho, y **del 6 a 9 día** las ampollas se rompen y dejan unos pequeños cráteres con costras amarillentas o rojizas, que se caen unos días después, dejando una marca que tiende a desaparecer al cabo de 6-12 meses. **A partir del día 10** el niño ya vuelve a la normalidad, pero las costras pueden permanecer hasta dos semanas desde su aparición.

## Complicaciones de la varicela

- Si el niño se rasca con las uñas sucias, se puede producir una **sobreinfección bacteriana** que podría requerir tratamiento antibiótico. Las ampollas se vuelven purulentas y pueden dejar cicatrices permanentes.
- En raras ocasiones puede dar lugar a otras complicaciones como **neumonía, miocarditis, miositis, encefalitis o una inflamación de la médula**. [Extremar vigilancia en niños con problemas respiratorios](#)

**Recomendaciones y prevención** La mejor forma de prevenir contagio es la **vacunación**.

Cortar las uñas y evitar que se rasquen, mantener una higiene permanente de su entorno en casa para prevenir contagio a hermanos.



Agradecemos su colaboración: Servicio de Enfermería Escolar.