

## VUELTA AL COLE

### `CHECK LIST`

Como cada año queremos recordarles algunos consejos y pautas a seguir.

## PADRES Y TUTORES

1. Complete y actualice en SNAPPP la información de la FICHA DE SALUD de su(s) hijo/tutelado para garantizar la confidencialidad y seguridad, ya que el personal sanitario del colegio debe disponer de toda la información necesaria. Si no tiene acceso póngase en contacto con su enfermera escolar o secretaria para que le informe. [www.snapp.care](http://www.snapp.care)
2. Revise si tiene las vacunas al día. En este [link](#) podrá ver el CALENDARIO por CC.AA.
3. Establezca un horario para irse a la cama y así asegurar un adecuado descanso.
4. Recuerde que deben desayunar adecuadamente, es la comida más importante del día.
5. Preste atención a la vestimenta que sea adecuada y cómoda.
6. Mantenga una comunicación fluida con ellos para garantizar que su estancia en el colegio es satisfactoria, si surge cualquier preocupación, póngase inmediatamente en contacto con el colegio.
7. Involúcrese en la Educación para la Salud, el seguir hábitos saludables en casa es el mejor refuerzo e inversión en el futuro saludable de sus hijos. Alimentación, higiene de manos, horas frente a pantallas, no fumar en su presencia...si quiere puede seguirnos en rr.ss. donde publicamos recomendaciones y noticias de interés para la salud.
8. Revise la Política Escolar sobre uso de la enfermería y prevención, recuerde que debe seguir las pautas sobre autorizaciones y consentimientos a la enfermería escolar para poder administrar un medicamento en el colegio.
9. Recuerde cuando es prudente que el alumno se quede en casa, no sólo por el bien de éste, sino por también por el de sus compañeros y del personal del centro. Acuda antes a su médico si sospecha de algún problema.



### Si su hijo tiene algún problema de salud:

10. Asegúrese que el colegio y su enfermera/o estén al tanto, si lo desea puede además subir esta información y documentación en SNAPP y solicitar una entrevista personal, para asegurarnos que tenemos toda la información necesaria.
11. Recuerde facilitar la medicación de emergencia específica, si es el caso, y en un buen estado de conservación, adjuntando receta, prescripción y otros en SNAPP o en mano.
12. Revise el Plan de Cuidados específico del alumno si es necesario, con el colegio y servicio sanitario para que podamos garantizar entre todos su seguridad y adecuado cuidado durante su estancia en el colegio.

Si presenta algún síntoma acuda lo antes posible al médico o pediatra y siempre antes de llevarle al colegio, evite la automedicación. Entendemos que es difícil compaginar el dejar el niño en casa con sus otras obligaciones, pero muchas veces es causa de empeoramiento además poner en riesgo a otros niños.

¿SUMAMOS SALUD?