

MAY 2018

Hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad del hígado causada por un virus. La mayoría de los niños desarrollan la enfermedad de forma benigna o sin ninguna sintomatología. Las formas graves de la enfermedad son muy poco frecuentes y afecta principalmente a casos aislados.

No tiene tratamiento, y suele curar despacio pero completamente.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

La mayoría de los niños desarrollan la enfermedad de forma benigna o sin ningún síntoma, sobre todo los niños menores de 6 años. Los síntomas pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Cansancio y malestar general
- Dolor de estómago
- Náuseas y vómitos
- Orina oscura y excrementos blanquecinos
- Piel y ojos amarillos



Si Ud. o su hijo tienen alguno de estos síntomas, debe abstenerse de venir al colegio y acudir de a su pediatra o médico de cabecera.

Los niños con Hepatitis A, pueden regresar al colegio cuando se encuentren bien, no tengan fiebre y haya pasado al menos una semana desde el inicio de la enfermedad.

¿Cómo se transmite la Hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se encuentra en el excremento de las personas que tiene el virus. Se transmite de persona a persona por contacto con personal cercano, con objetos o alimentos contaminados si entran en contacto con la boca.

La enfermedad contagia aproximadamente quince días antes de manifestar los síntomas, y una semana después deja de ser contagioso.

Recomendaciones

La mejor forma de prevenir la hepatitis A es extremar las medidas higiénicas lavándose las manos a menudo, sobre todo después de ir al inodoro y antes de comer. Además, las personas que sospechen estar pasando una hepatitis A no deben manipular alimentos.

Encontrareis más información en el siguiente enlace:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs328/es/index.html>

Atentamente

Servicio de Enfermería Escolar.