



## SÍNDROME DEL "NIÑO ABOFETEADO"

### ERITEMA INFECCIOSO, MEGALOERITEMA O QUINTA ENFERMEDAD

**¿Qué es?** Es una infección vírica producida por el parvovirus B19. Este virus es el más predominante durante la primavera entre los niños.

#### SÍNTOMAS

- ⊕ Fiebre
- ⊕ Dolor de cabeza
- ⊕ Tos
- ⊕ Conjuntivitis
- ⊕ Secreción nasal
- ⊕ Palidez en labios



El síntoma más característico es un eritema que cursa con 3 fases:

1. Erupción por las mejillas de color rojo intenso en forma de bofetón que dura de 1 a 4 días, respetando la boca.
2. La erupción se propaga por las extremidades durante 1 semana.
3. Se produce un aclaramiento central de las lesiones, dándoles un aspecto de encaje sin descamación.

**IMPORTANTE:** Puede reaparecer ante un estímulo irritante de la piel, frío, calor, fricción, etc.

**¿Cómo y cuándo se contagia?** Se transmite por pequeñas gotitas procedentes de las vías respiratorias al respirarlas o al tocar una zona contaminada. El periodo de incubación es de 4 -15 días. En el momento en el que se manifiesta enfermedad deja de ser contagioso.

**Complicaciones:** inflamación y dolor de las articulaciones de los huesos.

**Tratamiento:** al ser una enfermedad benigna y autolimitada, el tratamiento es sintomático. No es necesario el aislamiento del niño ya que cuando aparece la erupción no son contagiosos.

**No hay ninguna vacuna contra el parvovirus B19.**

#### Medidas de prevención:

Lavarse las manos como hábito saludable y toser en la flexura del codo, ayuda a evitar el contagio de muchas enfermedades

